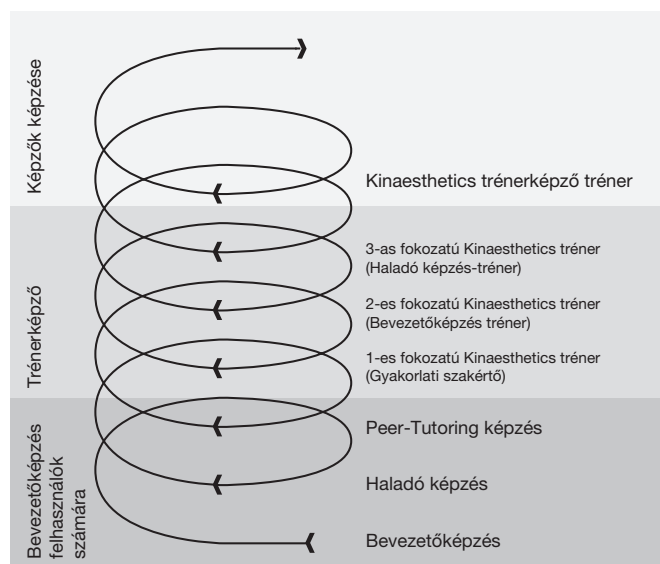




A Kinaesthetics képzési folyamat

A Kinaesthetics képzési folyamat önálló, egymásra épülő képzési egységekből tevődik össze. A képzési kínálat olyan emberekhez szól, akik személyes vagy szakmai indíttatásból magánéletükben, szakmai gyakorlatukban vagy szervezeti szinten a saját mozgáskompetenciájukkal, az egészség valamint a tanulás kérdéskörével akarnak foglalkozni. A Kinaesthetics személyes vonatkozású hozadéka az egyéni mozgáskompetenciával való elmélyült foglalkozás, személyiség és egészségfejlesztés. A szakmai területe olyan embereknek szól, akiknek más emberrel kapcsolatos megbízásuk, feladatuk van (szülők, ápoltak hozzátartozói, pedagógusok, ápolási szakemberek, terapeuták). A szakmai terület az egyéni mozgáskompetencia jelentőségét kutatja, egy csapattal vagy szervezettel való kapcsolat összefüggésében. A képzési kínálat felhasználás függően különböző. Egy-egy szakasz rendszerint feltétele a következőnek.



Felhasználók képzése

A felhasználók képzése lehetővé teszi a Kinaesthetics tudás különböző területeken történő alkalmazását. Ezek a képzések tulajdonképpen strukturált tanulási fázisokként szerveződnek, amelyek a tantermen túlterjedő tanulási folyamatot feltételeznek. A képzési napokon kívüli gyakorlati tanulási folyamatot is célzottan megtervezzük és kiértékeljük. Egy ilyen tanulási folyamat 4-től 9 hónapig terjed. A tanulási folyamat hatékonysága szempontjából különösen fontos, hogy a vezetőkkel együtt az intézmény lehetőségeivel és célkitűzéseivel összehangolják.

Alapképzések

Az alapképzések során a résztvevők mélyrehatóan tanulmányozzák saját mozgáskompetenciájukat, és megismerik a Kinaesthetics fogalomrendszert. Ezáltal megtanulják saját mozgásukat mindennapi tevékenységeik során különböző szempontok szerint elemezni, megérteni és aktív módon alakítani

Haladó képzések

A haladó-képzés résztvevői az alapképzésre építve elmélyíthetik és javíthatják saját mozgáskompetenciájukat, valamint a Kinaesthetics fogalomrendszerrel kapcsolatos tudásukat. Ezen felül megtanulnak tanulási folyamatokat a gyakorlatban kialakítani, variálni, tanulási előremenetelt megállapítani és dokumentálni.

Peer Tutoring képzések

A Peer Tutorok a munkacsapataikon belül a Kinaesthetics szakértők. A Peer Tutoring képzések során kifejlesztik tudásukat és képességeiket, melyek révén az alap valamint a haladó képzéseken részt vett munkatársaikat a gyakorlati tanulási folyamatokban támogatni tudják. Elmélyítik Kinaesthetics szaktudásukat és a Kinaesthetics tanulási modell alapján kifejlesztik módszertani-didaktikai kompetenciájukat. A nyilvánosan meghirdetett Kinaesthetics alapképzések az országos szervezetek honlapján meg vannak hirdetve.

Trénerek képzése

A trénerek képzése a személyes és professzionális területekre munka melletti képzés formájában szerveződnek meg. Mindegyik képzési szint átlagban egy évet, és körül-belül 300 órát vesz igénybe, amely magába foglalja az egyéni tanulásra szánt időt is. Az országos Kinaesthetics szervezetek szervezik és koordinálják a képzéseket.

A mozgáskompetencia, az egészség fejlesztése és a tanulás, képezik a tartalmi súlypontokat. Ezen felül a résztvevők szilárd és korszerű módszertani-didaktikai alapokat sajátítanak el. A képzések részben egy asszisztencia-rendszerben zajlanak, vagyis a képzés résztvevőinek rendszeresen asszisztálniuk kell tapasztalt trénerek által tartott képzéseket.

Az 1. fokozatú Kinaesthetics trénerképző: Kinaesthetics szakértő a saját szakterületén belül

Az 1. fokozatú Kinaesthetics trénerképző az átmeneti lépcső a Kinaesthetics felhasználó és a 2. ill. 3. fokozatú Kinaesthetics trénerek között. A résztvevők kibernetikai valamint kinesztetikai szemszögből elemzik szakterületük sajátos kérdésfelvetéseit. Képesé válnak konkrét gyakorlati helyzetekben, helyzetre szabott tanulási támogatást nyújtani. Útbaigazításra alkalmas helyzeteket tudnak kialakítani (gyakorlati helyzetelemzések, csapatmegbeszélések, esettanulmányok stb.) és a tanulási környezetet a legkülönbözőbb helyzetekhez tudják igazítani. Ezen felül munkatársaikat, akik alap- vagy haladóképzésen vettek részt ill. munkakörnyezetük peer tutorjait célzottan irányítani és támogatni tudják. Ezáltal jelentős szerepet játszanak abban, hogy a Kinaesthetics tartósan beépülhessen intézményük minőségi fejlődési folyamatába.

A 2. fokozatú Kinaesthetics trénerképző: Az alapképzés trénera

A 2. fokozatú Kinaesthetics trénerképző képesíti a résztvevőket a Kinaesthetics alapképzések megtartására. A Kinaesthetics tanulási modell életbe ültetésével foglalkoznak és megtanulják, hogyan alakíthatják a Kinaesthetics módszertani-didaktikai alapjai szerint a különböző tanulási környezeteket. Képesé válnak, hogy 12-18 résztvevővel hatékony tanulási folyamatot alakítsanak ki, egy tanulási ciklus formájában.

A 3. fokozatú Kinaesthetics trénerképző: A haladók és peer tutorok trénera

A 3. fokozatú Kinaesthetics trénerképző képesíti a trénereket a Kinaesthetics haladó képzéseinek megtartására valamint egy megfelelő továbbképzés után a peer tutorok képzésére.

A haladók valamint a peer tutorok képzésekor a résztvevők egyéni tanulási folyamata sokkal hangsúlyosabban van kezelve mint az alapképzéseken. Ennek okáért a 3. fokozatú Kinaesthetics trénerképző alatt nagy hangsúly kerül a folyamat-orientált és egyénre szabott tanulási környezet kialakítására.

A 3. fokozatú tréner a Kinaesthetics képes az alap- és haladóképzések szervezőit támogatni és útbaigazítani. Ezáltal lehetővé válik, hogy a képzési kínálat az intézmény adottságaihoz és céljaihoz igazodjon.

Az első képzés szervezeti területen 2009-ben kezdődik. Két szakaszt foglal magába, és elismert Kinaesthetics képzési, projekt valamint fejlesztési tanácsadói végzettséget biztosít.

A Kinaesthetics trénerok továbbképzése

A különböző fokozatok trénerai a tréner képzések után rendszeresen részt vesznek további Kinaesthetics képzési kínálatokon, hogy ezáltal a többi trainerrel és a hálózattal aktuális kapcsolatban maradjanak. A továbbképzők kínálata különböző irányultságú témákban fogalmazódik meg. A közös képzések és a rendszeres tapasztalatcsere által a résztvevők folyamatosan fejlesztik a Kinaesthetics tartalmait.

A trénerképzők képzése

A trénerképzők képzése egy legalább két évig tartó, munkavégzés mellett történő tanfolyam keretén belül történik. Ezáltal a résztvevők megszerzik a szükséges kompetenciát, hogy kettes csapatokban felkészítsék a különböző szintű Kinaesthetics képzések és továbbképzések trénerait. A trénerek képzői rendszeresen tartanak alapképzéseket is, megtartva ezáltal a gyakorlatközeli és részletes áttekintését a Kinaesthetics tartalmi fejlesztésének aktuális témáiról és perspektíváiról. Ezáltal központi szerepet játszanak a kurikulum fejlesztésében.



Szék 147
530203 Miercurea-Ciuc
+40 724 32 79 41
info@kinaesthetics.ro

www.kinaesthetics.ro
www.kinaesthetics.de
www.kinaesthetics.ch
www.kinaesthetics.at
www.kinaesthetics.it
www.kinaesthetics.net
www.stiftunglq.com